



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,45	73	0,5	0	5,3
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	80	13,68	137	1,4	1,43	4,5
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и зел.гор.	50/5/35	31,63	166	8,3	9,3	15,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,38	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	638/04	Компот из сухофр. с булочкой дом.	200/50	8,54	157	2,3	2,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	750	18,08	17,57	74,85

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	80	13,68	137	1,4	1,43	4,5
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет., цыпл.	250/10/25	12,53	178	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	27,99	154	7,7	9,9	16,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из сухофр. с булочкой дом.	200/100	10,62	157	2,3	2,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	945	27,89	26,75	107,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,25	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,41	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/35	6,97	167	2,73	2,8	16,5
Обед	фрукты		Яблоко	100	6,45	73	0,5	0	5,3
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет., цыпл.	250/10/25	12,53	178	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	27,99	154	7,7	9,9	16,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов	200	3,7	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					87,68	1239	36,22	35,62	145,06